



Organizátor
Organizer



**Slovenská spoločnosť
pre bioregeneračnú medicínu,
o.z. Slovenskej lekárskej spoločnosti**
Slovak Bioregenerative Medicine Association,
a member of the Slovak Medical Association

6. Medzinárodné vedecké a edukačné sympóziu o bioregeneračnej medicíne na Slovensku

**6. International Scientific and Educational Symposium
of Bioregenerative Medicine in Slovakia**

9. september 2016, 9.⁰⁰ – 17.⁰⁰ h

September, 9th, 2016, 9.⁰⁰ a.m. – 17.⁰⁰ p.m.

Miesto konania / Venue of the symposium

**Hotel Tatra, Kongresová sála LUX,
Námestie 1. mája 5,
811 06 Bratislava - Staré mesto**

Doc. MUDr. Jaroslava Wendlová, PhD.
Prezidentka SSBRM a sympózia, vedecký a odborný garant
President SSBRM, president and scientific guaranty of symposium



Doc. MUDr. Jaroslava Wendlová, PhD.
Prezidentka
Slovenskej spoločnosti
pre bioregeneračnú
medicínu

PREDSLOV prezidentky a vedeckej garantky sympózia

Vážené a milé kolegyně a kolegovia, milí naši priaznivci,

*s radostou vás pozývam na **6. Medzinárodné vedecké a edukačné sympóziu o bioregeneračnej medicíne** a zároveň vám všetkým ďakujem za celoročnú podporu činnosti našej odbornej spoločnosti. Ako každý rok, aj toho roku vyslovujem poďakovanie sekretariátu SLS: pani riaditeľke sekretariátu **PhDr. Želmíre Mácovej, MPH** a právnej zástupkyňi SLS pani **JUDr. Márii Mistríkovej**, ktoré v pozadí intenzívne podporujú naše sympózia a zabezpečujú jeho ekonomickú realizáciu.*

Na tohoročnom sympóziu bude dominovať progresívne sa rozvíjajúca elektrotechnická medicína a to v dvoch oblastiach:

- 1. analýza variability srdcového rytmu (HRV),*
- 2. experimentálne biorezonančné diagnostické a terapeutické metódy.*

Prejdeme od vysvetlenia základov princípu merania HRV až po klinickú aplikáciu HRV, ktorá sa stala relevantnou diagnostickou certifikovanou metódou v medicíne. Biorezonančné diagnostické a terapeutické metódy sú stále v štádiu experimentálnej metódy aj v integratívnej medicíne. Oboznámime sa s technickými princípmi merania prístrojov z odbornej prednášky elektrotechnicky vzdelaného experta v tejto problematike a budeme pokračovať prednáškou klinického pracovníka, ktorý má 15 – ročné skúsenosti s diagnostikou a terapiou s certifikovaným medicínskym biorezonančným prístrojom, uznaným v Rakúsku ako medicínsky prístroj kategórie II. a. Určite Vás zaujme aj prednáška o jednom type centrálnej obezity, ktorá nevykazuje známky metabolického syndrómu v laboratórnom obraze a tiež prednáška nemeckého kolegu o prínose pôstnych dní v stravovacom režime.

Teším sa, že sa zase stretneme, aby sme získali nové vedomosti, vymenili si skúsenosti z praxe, diskutovali s prednášajúcimi k zaujímavým témam a vytvorili tak priateľskú atmosféru pre vedeckú a klinickú spoluprácu kolegov a kolegýň na medzinárodnej úrovni. Ďakujem vám všetkým, ktorí svojou účasťou a kongresovým poplatkom prejavujete priazeň a podporu koncepcie rozvoja bioregeneračnej medicíny na Slovensku.

„Our knowledge is our power!“

Pre zdravie vašich pacientov a pre vaše zdravie!

For your patients' health and for your health!



Zameranie a ciele sympózia Slovenskej spoločnosti pre bioregeneračnú medicínu (SSBRM)

1. Kontinuálna edukácia slovenských lekárov renomovanými vedecko – výskumnými pracovníkmi z univerzitných kliník a výskumných inštitútov s vedecko – pedagogickými hodnotami v novom interdisciplinárnom progresívne sa rozvíjajúcom odbore integratívnej bioregeneračnej medicíny.
2. Prezentácia najnovších výsledkov z oblasti experimentálneho a klinického vývoja a výskumu v oblasti bioregeneračnej medicíny a možnosti integrácie bioregeneračnej medicíny do klasickej medicíny v praxi.
3. Motivácia slovenských lekárov k aktívnemu rozvíjaniu medzinárodnej vedecko – výskumnej spolupráce v rámci EU, zapájanie slovenských lekárov do medzinárodných vedecko - výskumných a odborných tímov.
4. Vytvorenie sekcie pre mladých vedeckých pracovníkov, ktorí sú v procese doktorandského štúdia a umožnenie prezentácie výsledkov ich vedecko-výskumnej práce.
5. Udeľovanie cien a pôct SSBRM a tiež cien a pôct SLS s akademickým laudáčnym ceremoniálom:
 - 5.1. **Kryštalová medaila** za vedu a výskum v oblasti bioregeneračnej a integratívnej medicíny,
 - 5.2. **Cena Dr. Martina Kukučina** za bioregeneračnú medicínu integrovanú do praktickej medicíny - za celoživotné dielo výkonu lekárskeho povolania, za vysokú odbornosť a empatický prístup k pacientom,
 - 5.3. **Ďakovný list** kolegom z nemedicínskych interdisciplinárnych odborov, ktorí sa podieľajú na rozvoji odboru bioregeneračnej medicíny a spolupracujú so SSBRM.
6. Výmena praktických skúseností a vedomostí lekárov pôsobiacich v privatej sfére a poskytujúcich alternatívnu terapiu.

VEDECKÝ PROGRAM

Scientific Program

09.⁰⁰ – 09.¹⁰ h

Otvorenie sympózia a príhovor prezidentky SSBRM.

Opening the symposium and preface of the president.

09.¹⁰ – 09.⁴⁵ h

Laudačný ceremoniál – udeľovanie cien a pôct SSBRM.

Slovak Bioregenerative Medicine Association Prize - giving Ceremony.

I. Téma:

Metóda merania variability srdcového rytmu v integratívnej medicíne.

Topic: Heart rate variability measurement in the integrative medicine.

09.⁴⁵ – 10.³⁰ h

1. Doc. MUDr. Jaroslava. Wendlová, PhD:

Úvod do metodiky merania variability srdcového rytmu.

Introduction to the measurement method of HRV.

(45 min.)

10.³⁰ – 10.⁴⁵ h

PRESTÁVKA

(prezentácia firiem a ich prípravkov a prístrojov)

Break (presentation of the firms)

10.⁴⁵ – 11.¹⁵ h

2. MMag. Peter Hauschild:

Nové metódy detekcie emisií elektrosmogu a ich vplyv na človeka.

New methods of electrosmog emission detection
and the influence of this emission on the human body.

(30 min.)



11.¹⁵ - 11.⁴⁵ h

3. DI Burghard Wiluda:

„Intelligentné srdce“ z pohľadu elektrotechnickej medicíny.

Heart intelligence – the electrotechnical point of view.

(30 min.)

II. Téma:

Obezita a metabolický syndróm.

Obesity and metabolic syndrom.

11.⁴⁵ - 12.¹⁵ h

4. Doc. MUDr. Katarína Šebeková, DrSc.:

Existuje metabolicky zdravá centrálna obezita?

Exist the metabolically healthy central obesity?

(30 min.)

12.¹⁵ - 13.⁰⁰ h

OBED

(Lunch)

III. Téma:

Pôst ako súčasť lekárskej terapie v integratívnej medicíne.

Topic: fasting as a medical therapy in the integrative medicine.

13.⁰⁰ - 13.⁴⁵ h

5. Doz. Dr. Med. Thomas Rampp, PhD.:

Pôst ako terapia a cesta k dlhovekosti.

Medical fasting – therapy – a way for a long and healthy life.

(45 min.)



IV. Téma:

Lekárska experimentálna biorezonančná metóda v diagnostike a terapii.

Topic: Medical experimental bioresonance method in diagnostics and therapy.

13.⁴⁵ – 14.³⁰ h

6. Ing Peter Peutler:

Princípy činnosti a technické parametre biorezonančných prístrojov.

Introduction into principles und technical parameters of bioresonance devices.

(30 min.)

14.³⁰ – 14.⁴⁵ h

PRESTÁVKA

(prezentácia firiem a ich prípravkov a prístrojov)

BREAK (presentation of the firms)

14.⁴⁵ – 15.³⁰ h

7. Mag. Marlene Bachmann:

15-ročné praktické diagnostické a terapeutické skúsenosti
s lekárskou biorezonančnou metódou.

15-years of practical, professional diagnostic and therapeutic experiences
in medical bioresonance method.

(45 min.)

15.³⁰ – 16.³⁰ h

8. Diskusia

Diskussion

(60 min.)

16.³⁰ – 17.⁰⁰ h

**Zhodnotenie sympózia, plány SSBRM na budúci rok, plán edukačných
seminárov, interaktívna diskusia s plénom, návrhy, pripomienky.**

(30 min.)

DISKUSIA V KULOÁROCH.

FRIENDLY DISCUSSION.



Generálny partner sympózia

Berlin Chemie AG

Pod'akovanie

Prezidentka SSBRM a prednášajúci vyslovujú pod'akovanie všetkým poskytovateľom edukačného grantu za podporu realizácie nezávislého odborného a vedeckého sympózia a umožnenie rozvoja a vývoja nového interdisciplinárneho vedného odboru – bioregeneračnej a integratívnej medicíny - na Slovensku.

SSBRM



**Sympóziu je zaradené
do zoznamu kreditovaných podujatí.**

Akreditačná rada Slovenska pre kontinuálne medicínske vzdelávanie.

6 kreditov

(vypočítané podľa vyhl. č. 366/2005 Z.z. o kritériách a spôsobe hodnotenia sústavného vzdelávania zdravotníckych pracovníkov v znení neskorších predpisov)

Potvrdenie o účasti si účastníci sympózia vyzdvihnú pri registračnom pulte.

Pre účastníkov sympózia je **parkovné v garáži Hotela Tatra na celý deň za 7 €.**

Prosím pri vstupe do garáže a pri platbe na hotelovej recepcii sa prihláste ako účastníci sympózia.

Ubytovanie v Hoteli Tatra je so zľavou pre účastníkov sympózia: 45 € na noc s raňajkami.



Doc. MUDr. Jaroslava
Wendlová, PhD.



(Slovensko)

Odborný profil

Jaroslava Wendlová skončila Lekársku fakultu *Univerzity J.A. Komenského v Bratislave*. Pôsobila ako odborná asistentka na Klinike Geriatrie LFUK a I. Internej klinike LFUK v Bratislave. Študijný pobyt absolvovala na univerzitných klinikách v *Prahe, Moskve, Viedni, Bad Pyrmonte, Hannoveri, Ulme*. Získala vedeckú hodnosť kandidáta vied v ČR a docenta v SR. *Spoločnosť pro metabolické onemocnení skeletu České lékařské společnosti J.E. Purkyně* v Prahe jej 3 - krát udelila prvú cenu za najlepšiu vedeckú prácu z osteológie publikovanú v rokoch 1999, 2006 a 2007. V roku 2009 jej *sanofi – aventis s.r.o.* udelila Čestné uznanie za 7 originálnych, nezávislých publikácií z oblasti osteológie.

S úspechom (cum lauda) ukončila medzinárodný Certifikovaný kurz z kostnej denzitometrie International Osteoporosis Foundation (IOF) v Rakúsku, diplomované postgraduálne štúdium integratívnej medicíny v Nemecku a Rakúsku, diplomované štúdium medicíny výživy v Rakúsku, diplomované štúdium psychosomatosociálnej medicíny v Rakúsku, Certifikované postgraduálne štúdium aplikovanej biomechaniky muskuloskeletálneho systému na Technickej Univerzite v Ulme v Nemecku, diplomované štúdium regulačnej analýzy v chronopsychológii na *Inštitúte chronopsychológie, Univerzity S. Freuda* vo Viedni.

Konkurzným konaním získala pozície členky redakčnej rady *Emergency Medicine (DOVE Medical Press, New Zealand)*, *Journal für Mineralstoffwechsel (Austria)*, *Wiener medizinische Wochenschrift (Austria)*, *zastupujúcej editorky Public Health (BioMed Central, England)* a recenzentky vedeckých prác prihlásených na medzinárodné vedecké konferencie organizované *WSEAS (World Scientific and Engineering Academy and Society)* Anglicko, *Journal of Integrative Nephrology and Andrology (JINA, Shanghai, China)*

Publikácie: 69 vedeckých prác ako prvý autor, je samostatnou autorkou troch monografií: *Osteoporóza. Pohybová liečba (Bratislava, 2008)*, *Biomechanical variables in bone densitometry, (Bratislava 2010)*, *Biomechanical variables in assessment of fracture risk (New York, 2012)*, 1 kapitola o príčinách vzniku depresie u osteoporotických pacientok po zlomeninách stavcov vo vedeckej knihe *Women and Depression (New York, 2009)*, 8 kapitol vo vedeckej knihe *Osteoporosis: Etiology, Diagnosis and Treatment (New York, 2009)*, 1 kapitola vo vedeckej knihe *Overweightness and Walking (New York, 2010)*, 1 kapitola vo vedeckej knihe *Recent Progress in Medicinal Plants (India, 2014)*. Svojimi 18 úspešnými odbornými brožúrami sa od roku 1998 podieľa na kontinuálnom vzdelávaní osteoporotického pacienta na Slovensku. Citácie: 247 takmer len v zahraničnej literatúre.

V roku 2010 vytvorila originálnu koncepciu zamerania a cieľov bioregeneračnej medicíny a iniciovala založenie Slovenskej spoločnosti pre bioregeneračnú medicínu, ktorej je výkonnou prezidentkou. V súčasnosti pôsobí v zahraničí v odbore integratívnej medicíny, bioregeneračnej medicíny a aplikovanej biomechaniky v muskuloskeletálnej medicíne.

Je školiteľkou doktorandov na FZaSP TU v Trnave a na STU v Bratislave.

Bronzová medaila SLS za rozvoj interdisciplinárneho odboru aplikovanej biomechaniky v muskuloskeletálnej medicíne,

Strieborná medaila SLS za rozvoj interdisciplinárneho odboru bioregeneračnej medicíny, za vytvorenie koncepcie zamerania a cieľov a organizačnej štruktúry Slovenskej spoločnosti pre bioregeneračnú medicínu a jej integráciu



do medzinárodného programu **JPI HDHL** (Joint programming initiative a healthy diet for healthy life).

Kryštálová medaila SSBRM za vedu a výskum v oblasti bioregeneračnej a integratívnej medicíny.

Toho času pôsobí v zahraničí, kde vedie Rehabilitačný inštitút pre kúpeľnú a integratívnu medicínu.



Doc. MUDr. Katarína Šebeková, DrSc.



(Slovensko)

Odborný profil

Doc. MUDr. Katarína Šebeková, DrSc. absolvovala Lekársku fakultu UK v Bratislave v r. 1981 *suma cum laude*. Vedeckú hodnosť Kandidáta lekárskeho vied získala na LF UK v r. 1988 po obhajobe práce na tému periférneho metabolizmu serotonínu pri chronickom zlyhaní obličiek, a hodnosť Doktora lekárskeho vied na SAV v r. 2005 prácou o patofyziologickej úlohe produktov pokročilej glykémie a jej terapeutických možnostiach. Habilitovala v r. 2010 na SZU v odbore vnútorné choroby. Ukončila špecializačné štúdium v klinickej biochémii 2 atestáciami, získala diplom v Certifikovanej metóde klinické skúšanie liekov, v Legislatívnych povinnostiach vedúcich projektov pri práci s laboratórnymi zvieratami, a úspešne absolvovala kurzy Svetovej organizácie duševného vlastníctva (WIPO) o intelektuálnom vlastníctve a základoch písania patentov.

Pracovala vo *Farmakobiochemickom laboratóriu III. Internej kliniky LF UK* pod vedením Akademika Teofila Niedera, a neskôr na Oddelení klinickej farmakológie Výskumného ústavu lekárskej bioniky, Ústavu preventívnej a klinickej medicíny a neskôr Slovenskej zdravotníckej univerzity v Bratislave pod vedením Prof. MUDr. Rastislava Dzúrika, DrSc. Na SZU *pôsobila v rokoch 2006-2011 ako Prorektor pre vedecko-výskumnú činnosť*. T.č. pracuje na Ústave molekulárnej biomedicíny LF UK ktorého prednostom je Doc. MUDr. Ing. RNDr. Peter Celec, PhD., MPH.

Absolvovala študijný pobyt v Laboratóriu nefrológie a hypertenzie na Univerzite vo Würzburgu, SRN u prof. Dr. Dr. h.c. A. Heidlanda (DAAD štipendium) a na Oddelení nefrológie v Children Hospital of East Ontario, Ottawa u prof. G. Fillera (Partnership for Tomorrow, Program of Association of Universities and Colleges of Canada).

V klinických štúdiách aj experimentálnej práci na zvieracích modeloch sa zaoberá uremickou toxicitou, metabolizmom magnézia, účinkami nanomateriálov a produktov pokročilej glykémie na zdravie, metabolickým syndrómom, obezitou a výživou. Pôsobila ako riešiteľka niekoľkých projektov Rámcového programu EU ako i domácich projektov, a ako školiteľka diplomandov a doktorandov. Výsledkom jej rozsiahlej domácej a zahraničnej spolupráce je publikovanie > 120 vedeckých článkov v indexovaných časopisoch, ktoré dosiahli citovanosť > 1300.

Je členkou Európskej asociácie pre štúdium diabetu, Vedeckého kolégia SAV pre lekárske vedy, niekoľkých spoločností SLS, a redakčnej rady časopisu *Kidney and Blood Pressure Research*.

Bronzová a Strieborná medaila SLS za rozvoj slovenskej vedy a výskumu.

Kryštálová medaila SSBRM 2014 za vedu a výskum v experimentálnom výskume sledovania bioregeneračných procesov na zvieracích modeloch ochorení.



Univ. Doz. Dr. Med.
Thomas Rampp, PhD.



(Nemecko)

Odborný profil

Doz. Dr. Med. Thomas Rampp skončil *Lekársku fakultu vo Würzburgu* v Nemecku. Po skončení Lekárskej fakulty si postupne rozširoval odborné znalosti v niekoľkých medicínskych odboroch (interná medicína, všeobecné lekárstvo, ortopédia, fyzikálna medicína a rehabilitácia), z ktorých získal atestácie a paralelne so spomínanými odbormi sa individuálne venoval štúdiu integratívnej medicíny a tradičnej čínskej medicíny, ktorá ho uchvátila natolko, že odchádza na dlhodobé odborné pobyty do Číny a Indie, aby sa zdokonalil v spomínaných odboroch na tradičných klinických a ambulantných pracoviskách. Po návrate do Nemecka úspešne absolvuje diplomované postgraduálne štúdium tradičnej čínskej medicíny a integratívnej medicíny. Je spoluvorcom koncepcie činnosti a spoluzakladateľom rozsiahleho *Inštitútu integratívnej medicíny* s lôžkovou a ambulantnou časťou v Essene. Od roku 1999 pôsobí vo funkcii prednostu ambulantného traktu Inštitútu a tiež prednáša na *Essenskej Lekárskej fakulte integratívnu medicínu*. V Inštitúte inicioval vytvorenie medzinárodného tímu nemeckých, čínskych a indických lekárov, ktorí sa spoločne podieľajú na veľkom úspechu Inštitútu. Vedecké hodnosti získal už z integratívnej medicíny, a to s pochvalou „Magna cum laude“ na Lekárskej fakulte v Marburgu, ktorá významne podporuje rozvoj integratívnej medicíny v Nemecku.

Doz. Dr. Med. Rampp je autorom a spoluautorom početných vedeckých článkov a publikácií v odbore integratívnej medicíny. V Nemecku je *vyhľadávaným odborníkom v oblasti tradičnej čínskej medicíny, v oblasti chiropraxie a family medicine*. Je členom niekoľkých medzinárodných spoločností pre integratívnu medicínu a pre CAM.

2012 - Slovenská spoločnosť pre bioregeneračnú medicínu udelila Doc. Rampovi **Cenu Dr. Martina Kukučina** za celoživotné dielo výkonu lekárskeho povolania v oblasti integratívnej medicíny, za vysokú odbornosť a empatický prístup k pacientom.



Mag. Marlene Bachmann



(Rakúsko)

Odborný profil

Mag. Marlene Bachmann svoje prvé vzdelanie ukončila v oblasti ekonomickej riadenia v podnikaní. V pracovnom kontakte s mnohými klientmi zistila, že intenzívne vníma ich správanie, psychické odchýlky zmeny nálad a že ju vlastne zaujíma psychológia viacej ako business a preto sa rozhodla ďalej študovať integratívnu psychológiu, z ktorej získala diplom master of science. V roku 2001 si založila v Tirolsku **Integratívny inštitút M.H. Bachmann**, ktorý vedie veľmi úspešne až doteraz. Venuje sa kraniosakrálnej osteopatii, biorezonančnej diagnostickej a terapeutickej metóde, mentálnemu tréningu podľa Prof. Tepperweina, rôznym meditačným a relaxačným technikám, psychologickým metódam podľa Dr. Roya Martina.



MMag. Peter R. Hauschild



(Rakúsko)

Odborný profil

MMag. Hauschild má multidisciplinárne odborné vzdelanie so širokým rozhľadom v **praktických odborných a vedeckých vedomostiach**. Študoval **simultánne na 3 viedenských univerzitách**: *Ekonomická Univerzita, Univerzita psychológie, sociológie a filozofie, Univerzita aplikovaného výtvarného umenia*. V klinickej psychológii sa venoval hlavne systémovej terapii rodiny a **optimalizácii pracovných medziľudských vzťahov aktivujúcich zlepšenie** tímových pracovných výsledkov vo firmách. Od roku 2001 sa veľmi intenzívne venuje výskumu chronopsychológie, patrí k jej zakladateľom v Rakúsku a **k uznávaným odborníkom v tejto oblasti** doma aj v zahraničí. V roku 2008 inicioval založenie *Akadémie pre chronopsychológiu a chronomedicínu* a **stal sa jej riaditeľom**. V roku 2012 sa spolupodieľal na založení *Inštitútu pre chronopsychológiu na Univerzite S. Freuda vo Viedni*, kde pôsobí doteraz ako zástupca riaditeľa Inštitútu. Napísal viacero odborných učebníc pre študentov Inštitútu, pre psychológov a pre lekárov, jeho vedecké práce sú uznávané a citované v celosvetovej odbornej literatúre. Vo svojich voľných chvíľach sa aktívne venuje modernej maľbe.

Kryštálová medaila SSBRM 2014 za vedu a výskum v oblasti chronopsychológie, chronomedicíny a bioregeneračnej medicíny.



DI Burghard Wiluda, MA



(Rakúsko)



(Nemecko)

Odborný profil

DI Burghard Wiluda, MA skončil Technickú Univerzitu vo Wuppertali, v Nemecku.

Takmer celý život pôsobil v najvyššom manažmente v rôznych krajinách sveta (**USA, Južná Kórea, Južná Afrika, Rumunsko, Brazília, India**) v oblasti strojníckeho inžinierstva. Ako vedúci pracovník v oblasti vývoja, výskumu a riadenia sa dostával do kontaktu denne so svojimi pracovníkmi. Popri profesionálnej spolupráci si všimal aj ich schopnosti systemizovať a štrukturovať si svoju prácu a súkromný život, adaptabilitu na stres, odolnosť voči nepriazni osudu a nezdaru v práci, húževnatosť, komunikatívnosť, schopnosť riešiť interpersonálne konflikty atď.... DI Burghard Wiluda začal zavádzať do firiem, ktoré viedol, edukačné semináre s cieľom osobného rastu jej zamestnancov a zvyšovania odolnosti na stres, koncepčnému prístupu k práci, k riešeniu pracovných a rodinných problémov zaviedol do firiem psychologické poradne, ktoré boli otvorené vždy pre jeho zamestnancov, keď sa dostávali do krízových situácií, ktoré nevedeli zvládnuť. Počas pôsobenia v Indii sa oboznámil s hinduistickou filozofiou, jogou, ajuurvédou. Fascinovala ho vyrovnanosť a vytrvalosť jeho indických kolegov, ktorí praktizovali pravidelne telesné a mentálne cvičenia a dosahovali vo firme, veľmi dobré výsledky.

Od roku 2015 pracuje vo výbore pre **Medzinárodný projekt podpory mentálneho zdravia pracovníkov vo vrcholnom manažmente**, s cieľom zvyšovať resilienciu týchto pracovníkov. V projekte sa venuje technickej podpore rozvoja diagnostických prístrojov v **elektrotechnickej medicíne**. A práve z tejto oblasti nám prednesie svoju originálnu a veľmi zaujímavú prednášku.